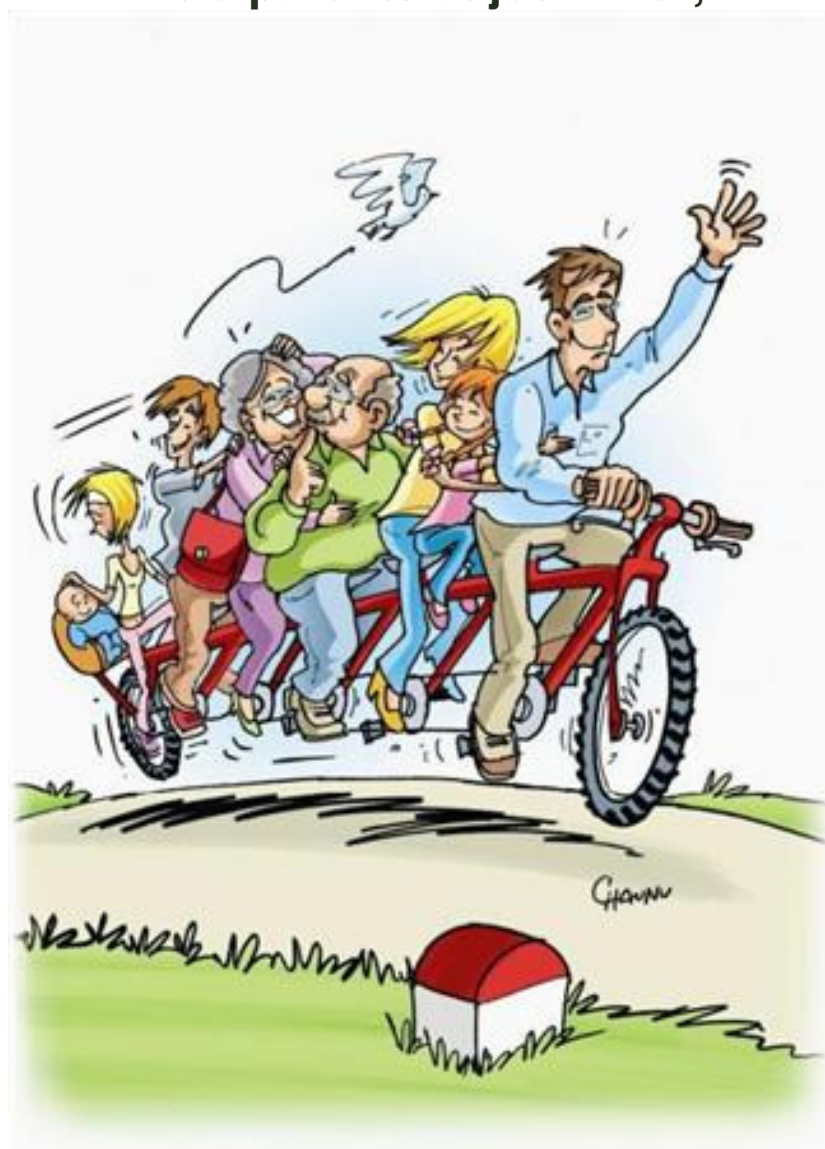


**CONSOMMATION. DEVENIR DES CONSOMMATEURS PLUS ATTENTIFS AVEC FAMILLES DE FRANCE.**

## Être parents aujourd'hui,



Soutenir le noyau familial, c'est l'objectif de familles de France - Dessin Channu

Depuis 60 ans, l'association Familles de France se bat pour que la cellule familiale soit reconnue, entendue, soutenue et mieux informée.

Chiffres. En S-et-L, Familles de France compte 2 200 adhérents regroupés dans 9 associations.

Economies. Les adhérents ont accès à des bourses aux vêtements et aux jouets en constante progression.

Quel est le coût de la rentrée pour un collégien ? Comment consommer sain et équilibré sans mettre son budget en péril ? Vos enfants sont-ils à l'abri d'un accident domestique ? Quel système de garde choisir ? Comment habiller toute la famille à moindre frais ? On a beau dire que la famille est source de cohésion sociale et la valeur refuge en ces temps difficiles, gérer le quotidien, c'est aussi «prise de tête» ! Face à toutes ces difficultés, l'association, présidée en S-et-L, par Mme Odile Coutaudier, milite pour que les familles soient reconnues, entendues et mieux soutenues. Il y a bien sûr les grandes orientations nationales qui permettent à la Fédération d'être une vraie force de propositions auprès des ministères et des parlementaires. Mais Familles de France mène aussi des actions au plus près de la population.

### **Gérer la rentrée**

Depuis 25 ans, chaque début d'automne, l'association mène son enquête sur le coût de la rentrée des classes. «Nos conclusions, très médiatisées, ont un seul objectif: apprendre aux familles à mieux acheter, les encourager à devenir des consommateurs attentifs» explique Odile Coutaudier. «Nous faisons un suivi sur 46 produits. Après une augmentation constante du budget rentrée, on enregistre une baisse depuis 2 ans. Le message est peut-être passé...» Signe de crise ou de consommation mieux maîtrisée, les bourses aux vêtements et aux jouets connaissent aussi une fréquentation croissante. Certaines sections ont choisi de développer soutien scolaire, aide à domicile ou baby sitting pour d'autres ce sera couture ou initiation informatique pour privilégier les rencontres intergénérationnelles.

### **«Êtes-vous à l'abri?»**

Les accidents de la vie courante provoquent 20 000 décès par an et 1 décès sur 5 concerne un enfant de moins de 5 ans. Mobilisée sur ce problème, Familles de France a édité livret et CD-Rom distribués dans les écoles, centres de loisirs et auprès des assistantes maternelles pour aider à anticiper les dangers.

### **Le «Panier santé»**

Avec un président national cancérologue (Dr Joyeux) Familles de France est forcément mobilisée sur tous les problèmes de santé publique. La mise en place de l'opération «Panier santé» permet de repérer les produits quotidiens nécessaires à une alimentation équilibrée. Chaque mois des relevés sont effectués par des adhérents puis acheminés au national pour permettre un suivi des habitudes alimentaires et du coût des produits. Informations et conseils sont ensuite restitués aux familles.

### **Sur la toile**

L'association est aussi connue pour ses propos virulents sur les jeux vidéo, domaine difficile à contrôler par les parents. Cela se traduit par de trop longues heures passées devant l'écran pour des enfants qui affectionnent évidemment les jeux les plus violents interdits aux moins de 18 ans.

En S-et-L, l'association s'est lancée dans un travail de prévention et d'information via les enseignants, parents d'élèves et élus locaux.

Martine Moreau [mmoreau@lejsl.fr](mailto:mmoreau@lejsl.fr)

## **Des actions concrètes**

Familles de France inaugurerait en 2001 à Paris le premier

« Bar à fruits » pour les élèves du primaire. Il s'agissait de faire comprendre pourquoi « un fruit frais à chaque récré est bon pour la santé. » Sept ans plus tard, la généralisation de la distribution des fruits à l'école était acquise en remplacement des barres chocolatées et viennoiseries responsables de l'augmentation (+8% par an) du surpoids chez les enfants. La mairie de Chalon annonce que cette année des distributions de fruits sera faite aux scolaires.

Publié le 24/10/2009